

# 山田通信

今年は年明けからインフルエンザが流行っています。手洗いうがいを忘れずにマスクをするなど予防にも心掛けましょう。

## 『過活動膀胱』



### \* トイレが近いなど排尿に関する悩みはありませんか？

『過活動膀胱』は、加齢による膀胱機能の変化、膀胱や尿道などを支えている骨盤底筋が弱くなる、前立線肥大症、脳出血や脳梗塞の後遺症など様々な原因で起こります。また原因が特定できない場合も多くあります。

### \* 過活動膀胱にはこんな症状があります！ \*

#### 尿意切迫感

急にトイレに行きたくなり、尿が漏れそうになります。我慢することが難しく、過活動膀胱の患者さんでは必ず起こる症状です。

#### 昼間頻尿

昼間の排尿回数が多くなります。(8回以上)

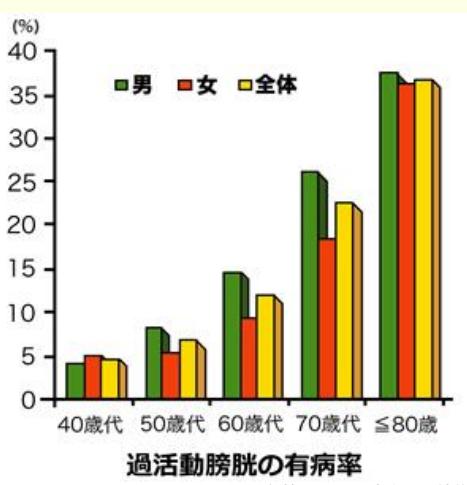
#### 夜間頻尿

夜中に排尿のために1回以上トイレに起きます。



#### 切迫性尿失禁

トイレに間に合わず、尿を漏らしてしまいます。



### 悩んでいるのはあなただけではありません

過活動膀胱の症状がある方は、加齢とともに増加し、約810万人と推算されています。これは40歳以上の人口の12.4%、8人に1人がなんらかの症状を抱えているということになります。

